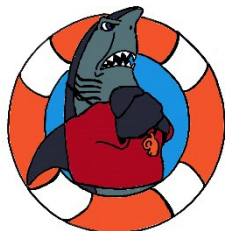




Lubuskie
Warte zachodu

MISTRZOWSTWA WOJEWÓDZWA LUBUSKIEGO W SPORTOWYM RATOWNICTWIE WODNYM

REGULAMIN ZAWODÓW I OPIS KONKURENCJI



I. ORGANIZACJA ZAWODÓW:

1. **Organizatorem zawodów jest WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE ODDZIAŁ w GUBINIE ORAZ JEGO CZŁONKOWIE.**
2. **Zawody wspierane są przez Zarząd Województwa Lubuskiego**

INFORMACJE OGÓLNE:

1. Zgłosić do udziału w zawodach można drużyny męskie, żeńskie lub mieszane. Klasyfikowana jest jednak drużyna jako całość bez podziału na kobiety i mężczyzn w kategorii Open i Junior
2. Do zawodów można zgłosić również zawodników indywidualnych.
3. Sztafeta musi składać się z czterech zawodników bez podziału na płeć.
4. Sztafeta klasyfikowana jest zgodnie z kategorią wiekową najstarszego zawodnika z tej sztafety.
5. Prawo startu mają zawodnicy z rocznika co najmniej 2010 - w wyjątkowych wypadkach organizator może dopuścić do startu w kategorii młodzik osobę młodszą, po dodatkowej weryfikacji umiejętności. Zgłoszenia i wycofanie z poszczególnych konkurencji

zawodów mogą być dokonywane jedynie przez kierownika lub trenera drużyny. Zgłoszenie zawodnika lub drużyny dokonuje się poprzez przesłanie właściwego pliku do organizatora wraz z wykazem szczegółowym zawodników i konkurencji w której biorą udział.

6. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem, iż zawodnik nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach z zakresu ratownictwa wodnego i startuje na własną odpowiedzialność oraz, że zapoznał się i akceptuje regulamin.
7. Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest przedłożenie przez każdego zawodnika w sekretariacie zawodów zgody na start w zawodach, stanowiących załącznik 1 lub 2 do Regulaminu. W przypadku osób niepełnoletnich zgoda powinna być podpisana przez pełnoletniego opiekuna prawnego. Podpisana zgoda jest równoznaczna z oświadczeniem o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach.

ZAWODNICY I ZAWODNICZKI

1. Udział mogą brać zawodnicy, którzy mają ukończone 12 lat w dniu rozgrywania zawodów, oraz są członkami WOPR WL.
2. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna.
3. Klasyfikacja indywidualna będzie prowadzona w trzech kategoriach wiekowych z podziałem na kobiety i mężczyzn:
 - a) w kategorii młodzików – roczniki 2010 – 2011,
 - b) w kategorii junior – roczniki 2007- 2009,
 - c) w kategorii open – rocznik 2006 i starsi
4. Klasyfikacja drużynowa :
 - a) w kategorii junior – 2007-2009
 - b) w kategorii Open -2006-i starsi

IV. SĘDZIOWIE

1. Sędziowie zobowiązani są do uczestniczenia w odprawach sędziowskich oraz zapoznania się z regulaminem i procedurami rozgrywania zawodów.
2. Sędzia Główny ponosi odpowiedzialność za poprawny przebieg zawodów, odprawy techniczne i ogłaszanie wyników.
3. Sędzia Główny jest upoważniony do dokonywania zmian uważanych za konieczne w celu zapewnienia bezpieczeństwa i porządku, w tym harmonogramu, a także należytego informowania uczestników za pośrednictwem oficjalnych informacji.
4. Wygląd i zachowanie sędziów ma odpowiadać powszechnie przyjętym standardom.
5. Za przygotowanie, przebieg i zakończenie zawodów odpowiada organizator.

—

V. WARUNKI ROZGRYWANIA ZAWODÓW

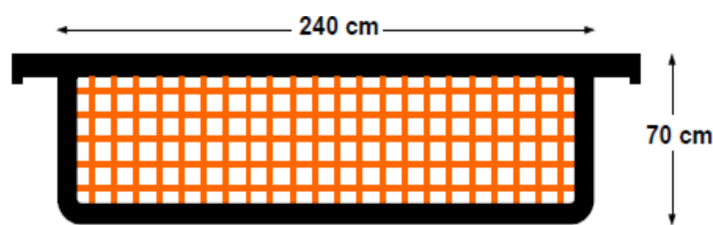
1. Kierownicy drużyn, trenerzy i zawodnicy mają obowiązek przestrzegania programu zawodów, przepisów i regulaminu.
2. Zawodnicy zobowiązani są do punktualnego stawienia się w wyznaczonym miejscu zbiórki przed rozpoczęciem każdej konkurencji.
3. Spóźnieni na miejsce startu zawodnicy nie będą dopuszczeni do udziału w konkurencji.

4. W trakcie trwania zawodów zawodnicy nie biorący udziału w konkurencjach mogą przebywać tylko w miejscach wyznaczonych.
5. Zawodnicy zobowiązani są stosować się do niniejszego regulaminu, a jego naruszenie będzie zgłaszane Sędziemu Głównemu, który podejmie odpowiednie działania.
6. Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie zawodów.
7. Organizator zawodów nie przewiduje startów poza konkursem (PK).
8. Wszelkie zmiany w programie zawodów zostaną oficjalnie ogłoszone

SPRZĘT

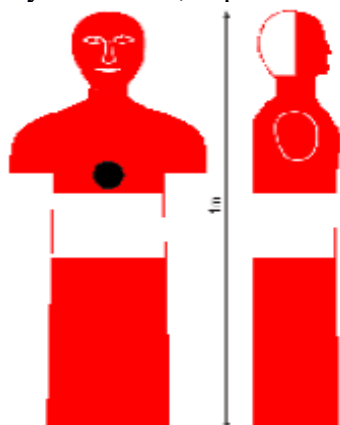
PRZESZKODY

Przeszkody używane podczas konkurencji na pływalni mają rozmiar 70 cm wysokości oraz 240 cm szerokości i nie posiadają elementów niebezpiecznych. Przeszkody mają wewnętrzną część ramy uniemożliwiającą przepłynięcie przezeń zawodnikowi, z widoczną górną krawędzią przeszkody umiejscowioną na linii powierzchni wody.



MANEKINY

Na zawodach zostaną zastosowane hermetyczne manekiny plastikowe typu PITET o wysokości 1m, zapewnia organizator.



VI. KODEKS POSTĘPOWANIA

1. Każdy zawodnik jak i drużyna powinna w czasie ceremonii otwarcia, zamknięcia, wręczania nagród być ubrana w estetyczny strój organizacyjny lub inny.
2. Kierownicy drużyn, trenerzy powinni brać udział w ceremoniach i nosić ubrania identyfikujące ich z drużyną.

3. Niewłaściwe zachowanie będzie skutkowało karą od pouczenia poprzez upomnienie i dyskwalifikację do wydalenia z zawodów poszczególnych uczestników i drużyn.
4. Obecność zawodników na otwarciu i zamknięciu zawodów, oraz ceremonii dekoracji jest obowiązkowa pod karą upomnienia lub dyskwalifikacji zawodnika lub drużyny w przypadku nieobecności.
5. Działania skutkujące rozmyślnym wyrządzeniem szkód w miejscu zawodów, w miejscach zamieszkania lub niszczeniem cudzej własności oprócz odpowiedzialności cywilnej będą karane dyskwalifikacją zawodników lub drużyn (zawodników, trenerów, pomocników, kibiców i inne osoby podróżujące z drużyną).

VII. PROTESTY I ODWOŁANIA

1. Protesty i odwołania od decyzji sędziów mogą być składane przez Trenerów, Kapitanów drużyn Sędziemu Głównemu.
2. Protesty dotyczące warunków rozgrywania konkurencji można składać do momentu rozpoczęcia danej serii danej konkurencji.
3. Inne niż wymienione w punkcie 2 protesty oraz odwołania od decyzji sędziów muszą być składane w formie pisemnej w ciągu 30 minut od publikacji wyników oprotestowanej konkurencji lub oprotestowanego wyniku. Oficjalne ogłoszenie wyników powinno być wstrzymane do momentu rozpatrzenia wszystkich protestów oraz odwołań.
4. Wszystkie protesty i odwołania od decyzji sędziów zostaną rozpatrzone i mogą być, stosownie do okoliczności, odrzucone (braki formalne), oddalone (bezzasadne) lub uznane (zasadne).

VIII. NAGRODY

1. Trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej otrzymuje medal.
2. Zawodnicy trzech najlepszych drużyn w konkurencji sztafet otrzymują medal.

W Klasyfikacji generalnej

1. Trzy najlepsze drużyny w klasyfikacji generalnej otrzymują pamiątkowe puchary według sumy zdobytych punktów bez podziału na kobiety i mężczyzn oraz ale z podziałem na kategorie wiekowe.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wręczania dodatkowych nagród .

IX. PUNKTACJA

1. Konkurencje indywidualne są punktowane niezależnie od konkurencji drużynowej.
2. Każdy zawodnik startuje w konkurencji indywidualnej.
3. Punktowanych jest 30 pierwszych zawodników w danej konkurencji, kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn według klucza:

- 1 miejsce – 30 punktów
- 2 miejsce – 29 punktów
- 3 miejsce – 28 punktów
- ...
- 30 miejsce – 1 punkt
- 31 miejsce – 0 punktów

4. W konkurencjach drużynowych punktowane są drużyny według klucza:

- 1 miejsce – 20 punktów
- 2 miejsce – 19 punktów
- 3 miejsce – 18punktów
- 4 miejsce - 17 punktów
- 5 miejsce – 16 punktów
- 6 miejsc – 15 punktów
- 7miejsce- 14 punktów
- 8miejsce- 13 punktów

Analogicznie z punktacją miejsca dalsze.

X. PŁYWALNIA

1. Zawody będą odbywać się na 25 metrowych pływalniach z 6 torami
2. Pomiar czasu ręczny

XI. WYMOGI SPRZĘTOWE

1. Każdy zawodnik musi dysponować własnymi płetwami w konkurencji w której są one wymagane.
2. Manekiny i kołowroty ratownicze spełniające wymagania ILS zapewnia organizator.

XII. KONKURENCJE

1. 100 m z przeszkodami (konkurencja indywidualna)
2. 4x50m sztafeta z przeszkodami
3. 4x25m sztafeta holowanie manekina
4. 4x25m sztafeta ratowanie kombinowane
5. sztafeta z kołowrotem ratowniczym

XIII. POROCEDURA STARTOWA

1. Na sygnał dźwiękowy (długi gwizdek) sędziego lub osoby wyznaczonej zawodnicy zajmują miejsca na słupku startowym lub w innej pozycji określonej w opisie konkurencji; Sędzia (lub osoba wyznaczona) daje znak starterowi do wydania sygnału startu; na komendę startera: „na miejsca” zawodnicy niezwłocznie przyjmują pozycję startową, gdy wszyscy znieruchomią starter daje dźwiękowy sygnał do startu
2. Falstart jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika; wyścig nie zostaje zatrzymany, a zawodnik zostaje poinformowany o dyskwalifikacji po zakończeniu wyścigu.
3. Podczas zawodów wykorzystany będzie ręczy pomiar czasu.

XIV. SPOSOBY TRZYMANIA I HOLOWANIA MANEKINA

1. Manekin musi być holowany a nie pchany.
2. Twarz manekina nie musi znajdować się nad powierzchnią wody.
3. Manekina należy trzymać przynajmniej jedną ręką. .
4. Manekin nie może być holowany za korek.
5. Dopuszcza się chwyt za brodę.

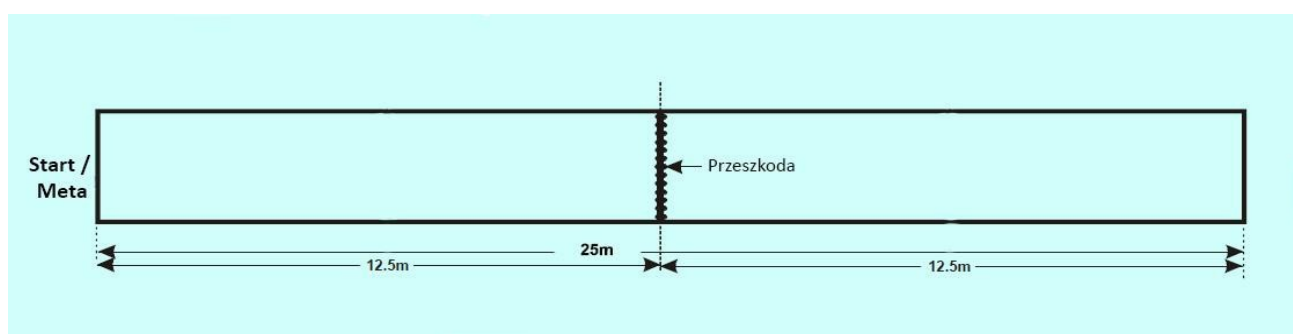
6. Nie wolno stracić kontaktu z manekinem aż do chwili dotknięcia końcowej ściany pływalni.
7. Zawodnik może odbić się od dna pływalni wypływając z manekinem.
8. Manekin może znajdować się pod ciałem zawodnika podczas holowania
9. Manekin nie może być holowany w pionie
10. Holowanie powinno odbywać się w taki sposób aby twarz manekina nie była odwrócona w stosunku do lustra wody o kąt większy niż 90 stopni
 - a) Oceniając technikę holowania, zawodnik i manekin są traktowani jako jedna jednostka.
 - b) Ocenianie koncentruje się na działaniach zawodników, ich technice holowania i pozycji manekina. Woda przepływająca nad manekinem nie jest kryterium oceny holowania manekina
 - c) Zakłada się, że manekin (jako ofiara) nie oddycha. Woda na jego twarzy nie jest kryterium oceny.
 - d) Manekina nie można „pchać” - pchnięcie definiuje się, gdy głowa manekina znajduje się przed głową zawodnika.

OPIS KONKURENCJI

100 M PŁYWANIE Z PRZESZKODAMI

Na sygnał dźwiękowy zawodnik skacze do wody i przepływa 100 m w sposobem dowolnym. Podczas tej konkurencji zawodnik musi (cztery razy przy dystansie 100 m) przepłynąć pod zanurzoną w wodzie przeszkodą. Zawodnik musi wypłynąć na powierzchnię po skoku oraz po pokonaniu każdej przeszkody. Zawodnik może się odbić od dna pływalni podczas wypływania spod przeszkody *Uwaga 1: Wypływanie na powierzchnię oznacza złamanie tafli wody*

SCHEMAT KONKURENCJI



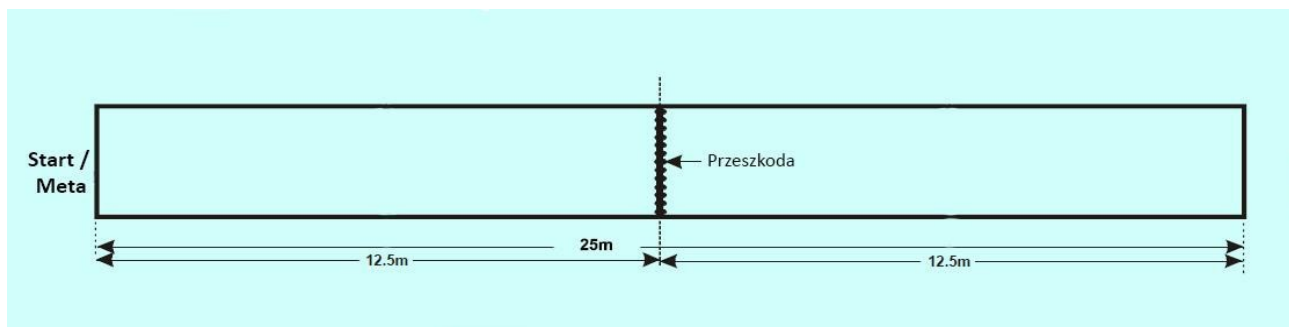
SZTAFETA 4x50 M PŁYWANIE Z PRZESZKODAMI

Na sygnał dźwiękowy pierwszy zawodnik skacze do wody i przepływa 50 m stylem dowolnym dwukrotnie pokonując przeszkodę. Po dotknięciu ściany pływalni na 50 m przez pierwszego zawodnika, drugi zawodnik pokonuje ten sam dystans co zawodnik pierwszy. Zawodnik trzeci i czwarty pokonują ten sam dystans. Każdy zawodnik musi wypłynąć na

powierzchnie po skoku oraz po pokonaniu każdej przeszkody. Zawodnik może się odbić od dna pływalni podczas wypływania spod przeszkody.

Uwaga 1: Wypływanie na powierzchnię oznacza złamanie tafli wody.

SCHEMAT KONKURENCJI



Sztafeta 4 x 25 m holowanie manekina:

Czterech zawodników, którzy na zmianę holują manekina, 25 m każdy. Pierwszy zawodnik znajduje się w wodzie trzymając jedną ręką manekina, drugą zaś przytrzymując się startowej krawędzi pływalni. Na starcie konkurencji zawodnik musi tak trzymać manekina, przynajmniej jedną ręką, aby twarz manekina znajdowała się nad powierzchnią wody. Na sygnał dźwiękowy zawodnik zaczyna holować manekina przez 25 m (do ściany pływalni) a następnie, po dotknięciu ściany przekazuje go drugiemu zawodnikowi. Drugi, trzeci i czwarty zawodnik powtarzają tą procedurę. **Wszyscy zawodnicy przed przejęciem manekina muszą mieć kontakt ze ścianą nawrotową.** Ostatni zawodnik, kończy konkurencję poprzez dotknięcie ściany dowolną częścią ciała. Zawodnik holujący manekina nie może go wypuścić dopóki następny zawodnik go nie przejmie. Drugi, trzeci i czwarty zawodnik musi mieć kontakt ze ścianą pływalni, co najmniej jedną ręką, przed przejęciem manekina od poprzedniego zawodnika. Zawodnicy pozostają w wodzie na swoich torach do momentu sygnału o zakończeniu konkurencji.

1. Sprzęt:

a) Manekin ma być całkowicie wypełniony wodą i zakorkowany podczas konkurencji

2. **Dyskwalifikacje:**

a) Falstart

b) Nieprawidłowa zmiana w sztafecie i/lub zbyt szybkie przejęcie manekina (tj. zmiana

c) Holowanie manekina przed dotknięciem ściany pływalni lub poza strefą zmian lub zbyt wczesny start kolejnego zawodnika).

d) Używanie nieprawidłowej techniki holowania.

e) Korzystanie z pomocy jakichkolwiek urządzeń basenowych np. lin, torów, schodów itp. podczas przejmowania manekina.

f) Jeśli zawodnik puści manekina przed dokonaniem zmiany.

g) Jeśli zawodnik puści manekina przed dotknięciem ściany mety.

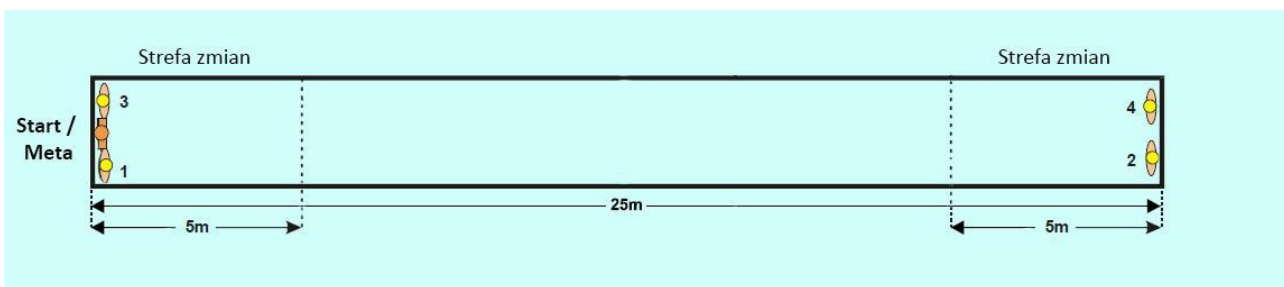
h) Nie rozpoczęcie konkurencji z twarzą manekina będącą ponad powierzchnią wody przytrzymywana przynajmniej jedną ręką.

i) Opuszczenie swojego toru lub w ogóle niecki basenu przed sygnałem sędziego o zakończeniu konkurencji.

Wyznacza się 4 nieoceniane przez sędziów strefy:

- pomiędzy 0 m a 5 m (przy starcie)
- pomiędzy 25 m a 30 m
- pomiędzy 50 m a 55 m
- pomiędzy 75 m a 80 m

SCHEMAT KONKURENCJI



Sztafeta 4 x 25 m ratowanie kombinowane

W konkurencji bierze udział czterech zawodników.

Każdy z zawodników pokonuje dystans 25m.

Start pierwszego zawodnika odbywa się ze słupka startowego i pokonuje on dystans 25metrow stylem dowolnym.

Start drugiego zawodnika odbywa się z wody po stronie nawrotowej. Zawodnik drugi płynie dystans 25metrów kraulem ratowniczym z głową nad powierzchnią wody. Start trzeciego zawodnika odbywa się ze słupka startowego i pokonuje on dystans 25 metrów w płetwach pod powierzchnią wody. Żaden fragment ciała ani wyposażenia zawodnika nie może łamać lustra wody podczas pływnięcia.

Start czwartego zawodnika odbywa się z wody po stronie nawrotowej. Zawodnik pokonuje dystans 25metrów holując manekina do linii mety.



Sztafeta z kołowrotem ratowniczym

Konkurencja odbywa się na dystansie 50 metrów. Ze względów bezpieczeństwa start do konkurencji odbywa się po stronie nawrotowej.

W konkurencji bierze udział czterech zawodników :pozorant oraz trzech ratowników

Na sygnał dźwiękowy (jeden długi gwizdek) pozorant zajmuje miejsce w niecce basenowej na swoim torze .Pozorant musi mieć kontakt dłonią z górną ścianą niecki podczas startu.

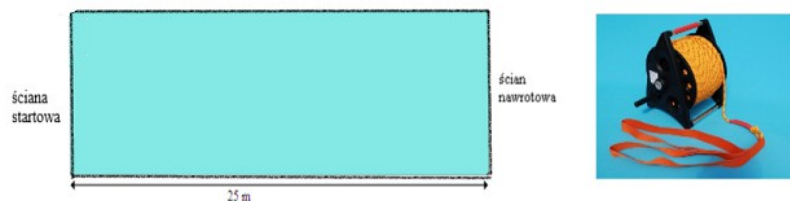
Po sygnale startu pozorant płynie 25 metrów stylem dowolnym w stronę platformy startowej.

Dopiero po starcie pozoranta ratownik może ubrać szelki znajdujące się na początku liny kołowrotu.

Po dotknięciu ściany 25 metrów pozorant podnosi rękę do góry ,jest to sygnał dla ratownika do startu.(**Jeżeli pozorant nie wykona tego sygnału ratownik nie może wystartować.**)

Ratownik wykonuje skok ratowniczy tzw. bezpieczne wejście do wody następnie płynie kraulem ratowniczym z głową nad powierzchnią wody do pozoranta. Na 25 metrów przy ścianie startowej ratownik musi najpierw dotknąć ściany .**Dopiero po jej dotknięciu i ułożeniu pozoranta do holowania podnosi rękę do góry co stanowi sygnał dla ratowników obsługujących kołowrót do ściągania. Jeżeli ratownik nie podniesienie ręki to zawodnicy obsługujący kołowrót nie mogą wykonać czynności ściągania ratownika wraz z pozorantem.**

Zarówno pozorant jak i ratownik mogą wykonywać ruchy lokomocyjne nogami natomiast



ręce muszą być zanurzone pod lustrem wody. Czas jest zatrzymywany po dotknięciu przez ratownika jakkolwiek częścią ciała ściany nawrotowej.

VI. KIEROWNIK ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

JACEK CZEREPKO TEL.+48 608 019 311

PREZES WOPR oddział GUBIN

ZAŁĄCZNIKI

Załącznik nr 1 – zgoda na uczestnictwo w zawodach (osoba niepełnoletnia) Imię i nazwisko uczestnika zawodów Data urodzenia uczestnika zawodów

..... Miejsce zamieszkania uczestnika zawodów
..... Imię, nazwisko i numer telefonu prawnego opiekuna osoby niepełnoletniej

..... Jako opiekun prawny wyżej wymienionej osoby niepełnoletniej, wyrażam zgodę na jej udział w zawodach sportowych organizowanych przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe WOPR oddział GUBIN w dniu .
..... Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia wyżej wymienionej osoby niepełnoletniej pozwala na wzięcie udziału w tego typu zawodach sportowych oraz że startuje ona w nich na moją odpowiedzialność. Oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminów zawodów i obiektów, na których one się odbędą i w pełni akceptuję zapisy w nich zawarte

..... (data i czytelny podpis opiekuna prawnego)

Wyrażam zgodę na gromadzenie i przetwarzanie, moich danych osobowych w bazie danych Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego oddział GUBIN, które będzie ich administratorem. Zgadzam się na przekazywanie tych danych osobom trzecim, a także na ich przetwarzanie zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych.

..... (data i czytelny podpis opiekuna prawnego)